

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Васильева  
Бужинский детский сад»  
Арского муниципального района Республики Татарстан.**

Принято  
На педагогическом совете  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_



Т.Ш.Магсумова  
Приказ  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 202 года

Согласовано  
Советом родителей (законных  
представителей) ДОУ  
Протокол № \_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 202 года

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Васильева Бужинский детский сад» Арского  
муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Васильева Бужинский детский сад» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; Приказа Министерства просвещения РФ 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановления государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава Учреждения.
- 1.3. Настоящее положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети

Интернет.

## 2. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возрастных особенностей обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего на 1 сентября каждого учебного года.

Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится со 2 сентября по 31 мая, 1 сентября каждого учебного года проводится как День знаний.

Для обучающихся второй группы раннего возраста и младшей группы при условии комплектования группы с начала учебного года устанавливается адаптационный период на две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья. В этот период организованная образовательная деятельность по расписанию не проводится.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- Для детей от 2 до 3 лет–10 минут;
- Для детей от 3 до 4 лет–15 минут;
- Для детей от 4 до 5 лет–20 минут;
- Для детей от 5 до 6 лет–25 минут;
- Для детей от 6 до 7 лет–30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 2 до 3 лет –не более 20 минут в первой половине дня;
- для детей от 3 до 4 лет– не более 30 минут в первой половине дня;
- для детей от 4 до 5 лет– не более 40 минут в первой половине дня;
- для детей от 5 до 6 лет– не более 50 минут в первой половине дня и не более 25 минут во второй половине дня (организация 1 занятия после дневного сна);
- для детей от 6 до 7 лет– не более 90 минут в первой половине дня.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей II раннего возраста (от 2 до 3 лет) –10 занятий в неделю;
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) –10 занятий в неделю;
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) –10 занятий в неделю;
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) –15 занятий в неделю;
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – 15 занятий в неделю.

Занятия во всех возрастных группах проводятся фронтально.

Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

Во время занятий организуется перерыв не менее 2 минут для проведения гимнастики. При организации образовательной деятельности обучающихся предусматривается введение во время занятий гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время продуктивной деятельности и использования электронных средств обучения.

Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.

Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной

активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

Занятия воспитателями проводятся в групповых помещениях. Занятия по музыке проводятся музыкальным руководителем во всех возрастных группах в музыкальном зале, занятия по физкультуре – инструктором по физической культуре во всех возрастных группах в музыкальном зале.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Занятия по физкультуре осуществляются во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста обучающихся и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Для обучающихся каждой возрастной группы, кроме II группы раннего возраста, один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных метеорологических условиях (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) физкультурное занятие на воздухе проводится в помещении. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже  $-9^{\circ}\text{C}$  без ветра, при скорости ветра до 5 м/сек не ниже  $-6^{\circ}\text{C}$ , при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже  $-3^{\circ}\text{C}$ .

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

На основании заявления родителей (законных представителей) проводятся занятия по изучению родного (татарского) языка: во II группе раннего возраста и в младшей группе в игровой форме в режимных моментах 3 раза в неделю, в средней группе в форме СОД 3 раза в неделю, в старшей группе в форме ООД 3 раза в неделю, в подготовительной группе в форме ООД 2 раза и в форме СОД 1 раз в неделю.

Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей II группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 минут,
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) – 15 минут,
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – 20 минут,
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) – 25 минут,
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

В октябре (2 неделя) и апреле (4 неделя) проводится педагогическая диагностика без перерыва занятий с целью выявления уровня освоения программы детьми и корректировки содержания образовательной работы.

В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа проводится во всех возрастных группах только занятие по физкультуре 3 раза в неделю на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний оздоровительный период используются подвижные игры, спортивные

упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Режим занятий С применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Ответственность**

Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

### **5. Заключительные положения**

Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения руководителем. После принятия положения (или изменения и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу и хранению не подлежит.

Изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством РФ.

9.3. До сведения педагогических работников настоящее Положение доводится под подпись.

Лист ознакомления  
с Положением о режиме занятий обучающихся муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ  
«Васильева Бужинский детский сад» Арского муниципального района  
Республики Татарстан

№ п/п	Ф.И.О	Должность	Дата ознакомления	Подпись работника
1.		заведующий		
2.		воспитатель		
3.		воспитатель		
4.				
5.				
6.				